

# 行きました「銭湯に」 ～ボディウォッシュタオル製作プロジェクト～



金沢市内の銭湯を盛り上げる取り組みとして、金沢星稷大学女子短期大学部(以下、星短)経営実務科の学生が、ボディウォッシュタオルの製作に取り組みました。この企画は、「経営実務Ⅱ(担当:辰巳佳彦助教)」の一環として行われたものであり、地域の銭湯と学生が連携する実践的なプロジェクトです。

授業では、銭湯組合から「若者にも銭湯で使ってもらえるノベルティを開発してほしい」という依頼があったという想定のもと、学生たちが企画立案からプレゼンテーション、製作工程までを経験しました。最初にターゲット設定を行い、班ごとにデザイン

案を考案しました。プレゼンテーションには外部の関係者も参加し、実際のビジネスに近い形で審査が行われました。完成したボディウォッシュタオルは全240枚です。デザインは三種あり、印刷準備や袋詰めといった工場での作業も、学生が実際に工場へ出向き、手作業で行いました。西山瑞菜さん(経営実務科2年)は、「白いタオルに印刷するため色使いに制限があり、その中で銭湯と星短それぞれの魅力をどう表現するかが難しかった」と振り返りました。西山さんはこの企画に、「年配の人が多い場所」という銭湯のイメージを変えたい

という思いを込めました。そして、「年代に関係なく、人々がつながれる場所として、もっと多くの若い世代にも銭湯に足を運んでほしい」と話しました。完成したボディウォッシュタオルは、公衆浴場生活衛生同業組合金沢支部へ贈呈され、その後、子ども向けのスタンプリーなどの企画に活用されています。授業という枠を超え、地域と学生が協力して形にした今回の取り組みは、銭湯と学生双方の魅力を伝えるものとなりました。

辰巳佳彦助教が担当する「経営実務Ⅱ」は、実社会におけるビジネスに近い一連の流れを学ぶことを目的とした授業です。辰巳助教は、「企画を考えるだけで終わらず、実際に製造現場を見学し、作業にも関わることによって、『川上から川下まで』を経験してほしい」と話しました。この授業では、企画や営業、製造など、さまざまな立場を疑似的に体験することを通じて、社会に出た際に役立つ視点や考え方を身につけてほしいという思いが込められています。

今回製作されたボディウォッシュタオルは、三つの班によって考案された三種類のデザインが採用されています。それぞれの班が、銭湯や星短の魅力をどのように伝えるかを考え、異なるアプローチで企画を行いました。一つ目の班は、「セロタンで癒されたん？」をコンセプトに設定しました。「せいた

ん(星短)」と「おふる」を組み合わせた言葉で、銭湯でリラックスし、癒される時間をイメージしながら、親しみやすさを重視して考えられました。二つ目の班は、「さうじゃん」「おんくま」といった、班のメンバーが考案したオリジナルキャラクターを用いたデザインを提案しました。キャラクターを取り入れることで、子どもや若い世代にも興味を持ってもらいやすく、銭湯の敷居を下げることを意識しています。三つ目の班は、銭湯の壁に富士山が描かれているというイメージを取り入れつつ、星短のイメージカラーであるピンクを基調としたデザインを考案しました。銭湯のイメージだけでなく、学校のイメージを前面に出すことで、星短の取り組みであることが伝わりやすい点を重視したといいます。また、今回のボディウォッシュタオルは、デザインだけでなく、配布時のパッケージに記載する文章についても学生が考案しました。どのような言葉で伝えれば銭湯や星短の魅力が伝わるのかを意識し、検討を重ねた点も、この企画の特徴です。

今回のボディウォッシュタオルの企画には、石川県にある株式会社カラーマークの協力がありません。学生が考えたデザインやコンセプトをも



発行所  
石川県公衆浴場業  
生活衛生同業組合  
金沢支部  
〒920-0912  
石川県金沢市大手町2番22号  
TEL: 076-262-3026  
https://ishikawa1010.com

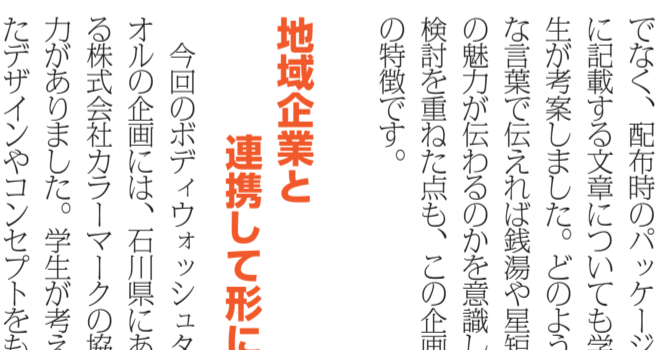
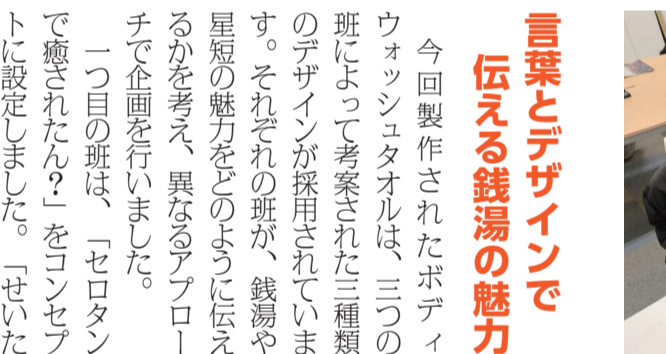
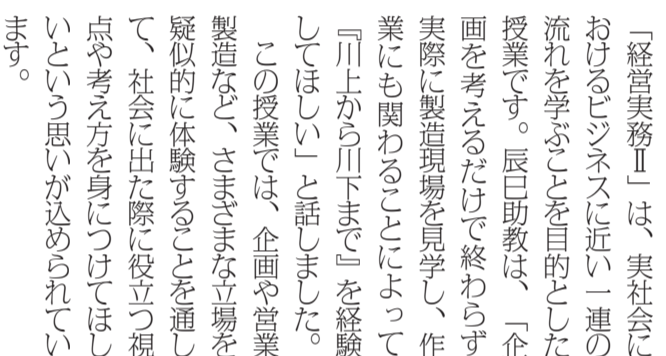
### 目次

- 1 行きました「銭湯に」  
～ボディウォッシュタオル製作～
- 2 組合加盟銭湯一覧(金沢市内)
- 3 マイスター銭湯徒然記
- 3 星稷ジャンプ地域活動プロジェクト
- 4 パパママ銭湯企画

## 授業が実社会と つながる瞬間

## 言葉とデザインで 伝える銭湯の魅力

## 地域企業と 連携して形に



## 金沢支部加盟店にて 【おふるめぐりスタンプラリー】を開催しました!

■実施期間 2025年12月13日(土)～2026年2月28日(土)  
■対象者 小学生以下(未就学児もOK)\*1

- 1 組合加盟(金沢市内)の浴場でスタンプカード\*2をもらおう!
- 2 異なる3店舗に入浴してスタンプを集めよう!
- 3 スタンプが集まったら、店舗でボディタオルをプレゼント!



\*1 大人の方の参加はご遠慮願いました。  
\*2 スタンプカードは小学生以下1人につき1枚配布し、景品はなくなり次第終了しました。

とに、実際にタオルとして形にする過程で、専門的なサポートを受けました。授業内では、企画やデザインを考えるだけでなく、実際の製造現場を見学し、印刷準備などの工程にも関わりました。地域企業と連携することで、学生のアイデアが製品として完成し、銭湯で実際に使用されるボディウォッシュタオルへとつながりました。



### あわづ湯

金沢市中村町3-1



高温の薬風呂で  
身体の芯まで  
ぽかぽか!

#### DATA

電話番号/076-243-9045  
営業時間/12:00~20:20 (21時完全閉店)  
定休日/月曜、木曜日  
駐車場/6台

# 銭湯一覧

石川県公共浴場業 加盟 生活衛生同業組合 加盟 **金沢市内**

全13湯

**【公式Instagram】石川銭湯王国**  
石川県にある町のお風呂屋さん（公衆浴場）の組合です。  
イベントや銭湯の最新情報をお届けします。

### くわな湯

金沢市東山3丁目1番5号



川のほとりで、  
心までゆるむ銭湯。

#### DATA

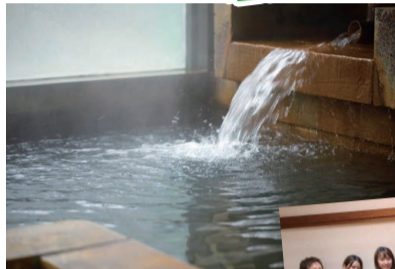
電話番号/076-252-2659  
営業時間/13:00~23:00  
定休日/毎週月曜日  
駐車場/7台



### 金沢温泉 金石荘

金沢市金石本町二-91番地

地下1300mから出る  
塩化ナトリウム強温泉!



#### DATA

電話番号/076-267-0630  
営業時間/11:00~23:00  
定休日/不定休  
駐車場/30台



### 石引温泉 亀の湯

金沢市石引2丁目15番31号

宝石のように輝く  
温泉ですすべお肌に♪



#### DATA

電話番号/076-262-4126  
営業時間/12:30~24:00 駐車場/30台  
定休日/月に2回の金曜日(不定休)

### Zささの湯

金沢市泉野町3丁目18番16号



懐かしい風情に浸る、  
穏やかな時間

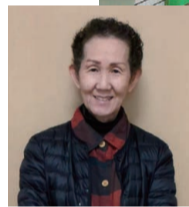
#### DATA

電話番号/076-243-4205  
営業時間/14:00~22:50  
定休日/毎週月曜日  
駐車場/8台※建物の斜め向かいにも駐車場有



### こばし湯

金沢市東山3丁目16番3号



昔ながらの  
古き良き銭湯

#### DATA

電話番号/076-252-3342  
営業時間/14:00~22:00  
定休日/5、15、16、25日  
駐車場/6台※建物の下と横の駐車場マークが描かれている所



### 兼六温泉

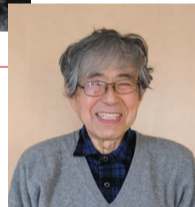
金沢市暁町18番36号

石像がお出迎える  
昔ながらの銭湯で  
心も身体もポカポカに♪



#### DATA

電話番号/076-221-2587  
営業時間/14:00~22:30  
(日・祝日13:00~)  
定休日/毎週金曜日  
駐車場/10台



### 松の湯

金沢市長町1丁目5番56号

ととのいスペースも  
あります。



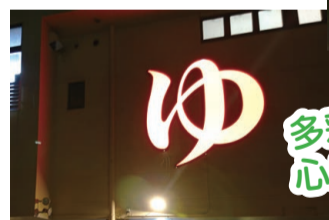
#### DATA

電話番号/076-208-7155  
営業時間/11:00~23:00  
定休日/毎週水曜日  
駐車場/4台※駐車場がいっぱいの時は近隣のコインパーキングをご利用ください。



### ヘルシーバス 268

金沢市新保本5丁目115番地



多彩な湯船で、  
心身ともに軽くなる

#### DATA

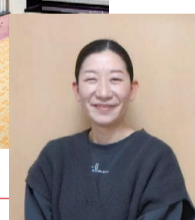
電話番号/076-240-2600  
営業時間/12:00~24:00  
定休日/毎週月曜日(祝日営業)  
駐車場/23台



### 瓢箪湯

金沢市瓢箪町1番7号

鮮やかな色合いで  
心癒す



#### DATA

電話番号/076-261-0543  
営業時間/14:00~21:00  
定休日/毎週土・日曜日 駐車場/5台

### れもん湯

金沢市有松3丁目11-6



真っ黒な温泉に驚く、  
潤いの街の湯



#### DATA

電話番号/076-243-0626  
営業時間/9:00~22:30 ※23:00完全閉店  
定休日/毎週月曜日(祝日の場合は営業、翌日休業)  
駐車場/43台



### 大和温泉

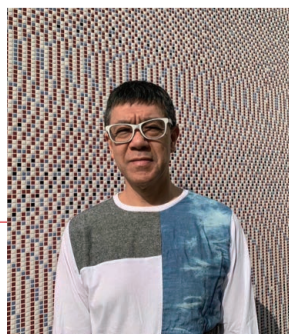
金沢市東山3丁目25番17号

ネオンが灯る、  
懐かしの湯



#### DATA

電話番号/076-251-4343  
営業時間/14:00~23:00  
定休日/毎週金曜日  
駐車場/20台※建物裏手



### 諸江の湯

金沢市諸江町中丁180-3



サービスが充実した、  
おしゃれなくつろぎの拠点

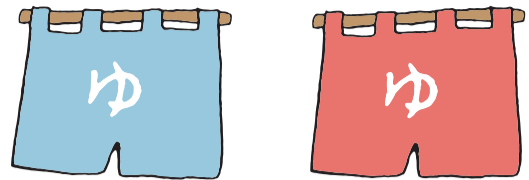
#### DATA

電話番号/0120-31-0268  
営業時間/6:00~24:00(月・金10:00~)  
※毎月第一月曜日メンテナンス時間あり  
定休日/1月1日  
駐車場/48台



### おふる屋さんに行く時の道具入れ

気分によって大小さまざまなカゴやポーチを使いわけていましたが、今落ち着いて長く使えそうと思っているモノたちについて語ります。



【お風呂かご】スパポーチはあまり、水切れがよくなくプラスチックカゴは壊れやすい。では、ステンレス！ニトリの持ち手つきバスケットは丈夫で汚れにも強くお手入れしやすいです。シャンプー容器もキラキラなものにするととてもおしゃれ！



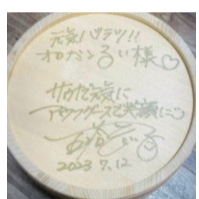
【シャワー用ブラシ】水がどこにもたまらないデザイン。髪にトリートメントを塗布して使うと少しの量で全体に行き渡ります。歯ブラシたてておいたり、コロコロ転がっていったりもしないし、これは地味に使えます！



【スカルプブラシ】乾いた頭皮に使ってもキモチイイのですが、シャンプーしながらマッサージするとうっとり気持ちいいです。本当はこれを2つ使って洗髪して、摩擦から指先と爪を守りたい(笑) 複数のメーカーやカタチのもの使いましたがエトヴォス がちょうどいいコスパです。



【CoHoKaさんのパックインバッグ】着替えや、濡れたモノ(硬く絞って)入れに大活躍です。汗かいたものを入れて持ち帰るときに消臭機能をほんとは感じます！おふる以外でも活躍しますよ～。



【そして 番外編的に】かなざわおふる旅10巡の景品である木桶！  
デザイン可愛い…裏にアウフギーサー五塔熱子さんのサインをいただき唯一無二の愛着が♡  
ふだんのお風呂に毎回持っていくわけではないですが、イベントや非日常を楽しむおふる道具入れとしてたまに登場します！モノがぶつかっても優しい音、焼印にも癒されます。かなざわおふる旅にチャレンジ中の方にはぜひたいに手に入れていただきたい一品！

持っていてテンションあがるおふる道具。  
見ていて惚れぼれするおふる道具。  
これをテーマに語ってもみたいものです。

まだまだ、こだわりのおふる道具については語れるのですが今回はこのへんで！  
嗚呼おふる屋さんイキタイ！

北陸アウフグースチーム るい(白山市) / マイスターNo.941



### 金沢れもん湯の思い出

一年の慰労と野々市の物件見学を兼ねて、妻と関西から金沢へ。小松まで初北陸新幹線で、そこからはレンタカーで移動。車を走らせていると雪が降ってきて、雪の金沢という冬の金沢のイメージに。そんな中、れもん湯という看板がみえ、レモンをいっぱいに浮かせたお湯なのかと、まるで冬至の柚子湯を思い浮かべて車中でネット検索。高評価で元湯や湧き出る源泉の文字に心を打ち抜かれました。慌てて、車をUターンしてお湯に。  
リーズナブルな料金設定で、お湯は初めてみる黒糖色で、身体ぽかぽか、肌ツルツル。レモンのタオルも印象的でした。  
そんな中、このかなざわおふる旅新聞を発見。こんな新聞があるのか、学生さんによる入浴支援など全国でお風呂屋さんが廃業などしている中で、盛り上げようとされる。この新聞にまた心を打ち抜かれました。関西までこの新聞を持って帰り、知り合いにも広めています。お風呂と新聞で心温まる良い旅行になりました。ありがとうございました。

藤重 裕、真希子(大阪府)

富山県在住のとらきちです。富山県の銭湯を全部回ったので、お隣石川県のかなざわおふる旅にも挑戦することにしました。学生時代を金沢で過ごしたので今思えば行動範囲内にはたっくさんの銭湯があったようなのですが、当時はサンパリオでサウナにばかり浸かっていた銭湯には見向きもせず、今回初めて行くお風呂ばかりでした。  
富山のお風呂と違うなーと思ったのはどのお店もとても個性的なこと。とくに茶色いお湯のモール泉は、温まるしめるぬるすべすべして最高に気持ちいいです。石引温泉のすぐ近くに住んでいたのに、なんで一度も行かなかったのだろう。いま住んでいたら間違いなく毎日通うのに。  
家族風呂というシステムも富山では見かけず新鮮でした。  
巡り始めてからもお店の数はだんだん減っていき2周目ゴール時点では14軒となってしまいましたが、一番印象に残っているのは、兼六温泉の熱すぎるサウナです。露天風呂のほのぼののゆったり空間とのギャップが堪りません。  
次はかがのと湯めぐりを再開します。どのお店も末永く続けて頂きたいものです。

とらきち(富山市) / マイスターNo.1831

★星稜ジャンプ地域活動プロジェクト★

## 「熱心」と感じる映像を!

金沢星稜大学の地域連携プロジェクト団体「SEIRYO Movie Creators(SMC)」は、2023年～2024年にかけて「石川県の銭湯×観光」というテーマを掲げ、町の古き良き銭湯の活性化のために若者・観光客目線のPR動画を四季折々に制作してきました。あまり知られていない県内にある銭湯の特徴や、観光地を映像に残した作品になります。その中でも能登復興へ想いを掲げた「石川銭湯めぐり」の映像は、県の「いしかわ映像作品コンテスト」で最優秀賞並びに石川県教育委員会賞を授賞された作品になります。

石川銭湯めぐり  
～春編～

石川銭湯めぐり  
～夏編～

石川銭湯めぐり  
～秋編～

石川銭湯めぐり  
～冬編～

ママ・パパもリフレッシュ！

子連れ歓迎  
タイム

サポートは無料！

事前予約制  
ご予約は下記QRコードから

至福のお風呂時間を。

～学生と作る、子育ての中にほっとできる時間を～  
**金沢星稜大学の保育士志望の学生たちが**  
**今年も、地域の銭湯で子育てを応援します**

- 2025年 開催実績**
- 3/15 (土) 和倉温泉総湯(出張) (30組)
  - 5/17 (土) 金沢温泉金石荘(10組)
  - 6/21 (土) いこいの村能登半島(出張) (20組)
  - 7/12 (土) 諸江の湯(10組) 9/20 (土) れもん湯(10組)

**2026年のパパママ銭湯は5月、7月、9月に実施予定!**  
 受付申込は近日になったら、石川銭湯王国HPもしくはInstagramでお知らせします!

「パパママ銭湯」は、育児中の保護者が安心して入浴できるよう、学生が子どもを見守る入浴支援の取り組みです。金沢市、石川県公衆浴場業生活衛生同業組合、金沢星稜大学人間科学部子ども学科が連携し、今年で2年目を迎えました。今年度は「能登復興」をテーマに、志賀町のいこいの村能登半島と和倉温泉総湯で「出張！パパママ銭湯」を開催しました。学生たちが地域の幼保施設を回って宣伝を行い、約800世帯に活動を周知。その結果、当日はそれぞれ30世帯のご家族が来場しました。銭湯が地域の子育て支援の場として、新たな役割を果たす機会となりました。

**パパママ銭湯のご案内**

- 申込みフォームからエントリーして受付完了。  
※応募多数の場合は、締め切りとさせていただきます。
- お子さまと一緒に、申込した銭湯へ！  
パパだけ、ママだけでももちろんOK!
- 受付をして、さっそくお風呂へ！  
お子さまと一緒に銭湯を楽しんでください！  
(小さいお子様は託児もOK)
- それぞれのいい時間でお子さまのお風呂タイムは終了。
- 脱衣場で待機している保育士志望の学生へお子さまを託してください。  
(受付時に待機時間を確認。男湯には男子学生、女湯には女子学生が待機しております。)
- ここからは、パパママのお風呂フリータイム！  
ゆっくりお風呂でリラックスするのもよし！サウナでととのうのもよし！  
自分だけの時間をお過ごしください。
- 学生たちがお子さまのお着替えなど湯上がりをやさしくお手伝いします。  
お着替え完了後、ロビーに設置された臨時託児所へ  
(保育士などの有資格者も配置)
- ジュースもしくはアイスを無料でご提供！  
おもちゃもたくさん揃ってます。パパママがあがってくるまで、  
学生のお兄さん、お姉さんと遊びましょう！

**～学生へインタビュー～**

Q 参加して変わったこと、成長したことはありませんか？  
A 0歳児との関わり方を知れたことや、着替えや、関わり方の経験を活かすことができたことです。

Q 地域との関わりを感じたことはありませんでしたか？  
A 銭湯を利用しているお客さんや、パパママ銭湯に来た保護者の方と、「大学では何を学んでいるのか」などの会話をすることができました。

Q 活動中で嬉しかったことや、やって良かったことはありませんか？  
A 保護者の方が喜んでくれたことや、忙しい保護者の方から久しぶりの休みの時間ができてありがたかった、嬉しかったと涙ながらに言われたことが心に響きました。

Q 今後のパパママ銭湯をどうしていきたいですか？  
A 後輩にも引き継いでいきたいです。また、年齢や地域などターゲットも広げていきたいです。

**編集後記**

私たちは金沢星稜大学の学生として、地域との関わりを大切にしながらこの新聞を制作しました。本紙は、金沢の銭湯の魅力や多くの方に向けています。私たちは地域の企業や団体と協力し、課題解決や魅力発信に取り組み「共創インターンシップ」に参加して、その中で「Onsen」御経塚の湯と関わり、銭湯を盛り上げる方法を考えました。活動を進める中で松永社長にお話を伺い、「一つの銭湯だけでなく地域全体を盛り上げるのが大切」という考えを学びました。そこで複数の銭湯の魅力やまともて伝えられる新聞という形を企画し、銭湯は体を温める場所であるだけでなく、地域にとって大切な存在であることを知り、金沢の銭湯新聞を通して、金沢の銭湯が持つ魅力や安心して過ごせる空間の良さを知っていただけたら嬉しいです。

金沢星稜大学  
神崎ゼミナール

**～参加したパパママの感想～**

一人ゆっくり湯船に浸れました。お風呂上がりはいつもワンオペのためバタバタなので子供を気にせず着替えもできて大変ありがたかったです。

子供が生まれてから初めてぐらいいっぱいゆっくりお風呂に入れました！

学生さんたちの元気のいい挨拶などとても好感が持てました。素敵な学生さんたちですね。

いつものお風呂はバタバタで、自分の身体もゆっくり洗えないので、今回のイベントはすごく助かりました。また参加したいです！

おふる旅新聞投稿を随時募集します！  
 銭湯にまつわる話をどしどしお寄せください。  
 詳細はホームページをチェック！

