

# 石川県大学ダンス連盟 UNITED PARTYとは？

県内の大学・短期大学のダンス部及びダンスサークルに所属する学生約200名が在籍する県内最大級の学生連盟。所属する学生が学校やダンスジャンルの垣根を超えてパフォーマンスを極め、ダンス公演を年に1度開催。観客動員数は約1,500人。学生間の団結力や友好関係も学校を超えた仲間意識が非常に高い団体。



わたしたちのダンスチーム

石川県大学ダンス連盟「UNITED PARTY」所属

## 銭湯ガールズ紹介



田中瑞季 金沢大学2年 医業保健学域保健学類看護学専攻  
中富香音 金沢学院大学4年 芸術学部芸術学科  
田川優花 北陸学院大学短期大学部2年 コミュニティ文化学科  
下中須弥子 北陸学院大学2年 薬学部薬学科



駒井紅葉 金沢星稜大学3年 人間科学部こども学科  
小川美優 金沢大学3年 人間社会学域国際学類  
石本まや 北陸学院大学2年 社会学科



勝木美愛 北陸学院大学短期大学部 食物栄養学科卒業  
大森真菜 金沢星稜大学4年 経済学部経営学科  
永田理奈 金沢星稜大学3年 経済学部経済学科  
笹木楓子 北陸学院大学3年 薬学部薬学科

※2019年3月19日制作の内容です。

# 学生限定

## かなざわ学さぼとは？

金沢での学生生活をトータルでサポートするスマートフォンアプリです。新入生を対象とした市内文化施設のフリーパスや学生おすすめのお店での特典が受けられる等の機能があります。

学さぼユーザー特典  
バスポート提示で入浴料割引！

※学生証のご提示をお願いします

今すぐダウンロード！



iPhone



Android



300円で入浴できる！

その他おすすめスポットはこちら！

おすすめスポット	割引	おすすめスポット	割引
談楽	10%OFF(飲み放題コースを除く) ※飲み放題コースの場合はホームページのクーポンもお使いください	ばばろく 木倉町店	お会計よりお一人様10%OFF
チョンキンマンション	お会計よりお一人様200円引き ※他のクーポンとの併用不可	洋食の北極	お会計よりお一人様50円引き
ミニプラ店長のTABOO	カツサンド50円引き	びるぜん	お会計よりお一人様10%OFF
グリル中村屋	お会計よりお一人様50円引き	ターバンカレー	お会計よりお一人様50円引き
全開口笑	お会計よりお一人様200円引き	野田屋茶店	お会計よりお一人様50円引き
みきやん	お会計よりお一人様10%OFF		

## 金沢の銭湯をめぐるスタンプラリー実施中！

金沢の銭湯スタンプを全て集めると金沢おふろ旅マイスター認定証と記念品をプレゼント

スタンプカードはコチラ！  
切り取ってご使用ください

記念品はこちら



### お問い合わせ

石川県公衆浴場業生活衛生同業組合金沢支部  
〒920-0912 石川県金沢市大手町 2-22  
TEL.076-262-3026

制作 金沢星稜大学 金沢星稜大学女子短期大学部  
「カロリン」は内外業品株式会社  
の登録商標です。内外業品は富山めぐみ製菓へ事業承継いたしました。



石川県公衆浴場業生活衛生同業組合金沢支部

KANAZAWA SENTO!!



# 金沢銭湯

## GUIDE



銭湯の魅力をわたしたちが再発見します

### 学生さん必見！

アプリ「かなざわ学さぼ」画面提示で入浴料割引アリ！

※詳しくは裏面に

## 銭湯へ行こう！

ひとめでわかるMAP付き！

石川県公衆浴場業生活衛生同業組合金沢支部 × 石川県大学ダンス連盟

# 石川銭湯王国とは？

皆さん、ご存知でしょうか。銭湯の初代経営者に石川県の方が多いことを！江戸時代から明治時代にかけて多くの出稼ぎ者が関西や関東に出て銭湯を経営する人が多かったそうです。特に、京阪の銭湯の初代経営者には石川県出身の方が多かったんです。石川銭湯王国という名前は、石川県出身の初代銭湯経営者たちが日本の銭湯文化の礎を築いてきたことに敬意を表してつけた名前です。

今もなお、歴史ある銭湯は地域住民にとって、とても大切な憩いの場となっています。このような銭湯文化やそれぞれ個性のある湯を求めて、銭湯を巡ってみませんか。

歴史があるね



## 銭湯早見表

銭湯名	超音波湯	気泡風呂	ジェットバス	うたせ湯	薬湯	水風呂	露天風呂	天然温泉	サウナ	家族風呂	マッサージ	券売機	フロント	売台	駐車場	コインランドリー
1 東湯	●	●			●	●								●	8台	
2 あわづ湯	●	●			●	●			●	●	●			●	6台	●
3 石引温泉 竜の湯		●					●	●	●	●	●				30台	
4 梅の湯		●	●							●	●			●	10台	
5 金沢温泉金石荘							●	●		●	●				30台	
6 くわな湯			●						●	●	●			●	7台	●
7 兼六温泉								●	●	●	●				10台	
8 こばし湯		●							●	●	●			●	6台	
9 Zささのゆ		●	●						●	●	●				8台	
10 天空の湯	●													●	25台	
11 額温泉		●		●	●					●	●			●	15台	
12 瓢箪湯		●			●					●	●				5台	
13 双葉湯		●	●	●	●	●				●	●			●	23台	
14 ヘルシーバス268	●				●	●				●	●			●	23台	●
15 松の湯		●				●				●	●			●	5台	●
16 みろく温泉元湯	●	●						●		●	●			●	20台	●
17 百乃湯		●	●			●				●	●			●	15台	●
18 諸江の湯		●			●	●				●	●			●	48台	●
19 大和温泉		●						●		●	●				20台	
20 れもん湯	●	●	●					●		●	●			●	50台	

**1 東湯**  
金沢市金石北1丁目7番1号

☎ 076-267-0760

🕒 14:00~22:30  
(日・祝日 13:00~22:30)

🗓️ 月曜日

金石港からほど近くにある昔ながらの銭湯。地元の方々にも深く愛され、珍しい白色のケロリン桶を使用。番台歴85年のお母さんもご健在。

**2 あわづ湯**  
金沢市中村町3番1号

☎ 076-243-9045

🕒 11:15~20:50

🗓️ 月曜日

緑あふれる浴室で、大きな富士山の壁画が自慢の銭湯。名物の高温薬湯に入れば、体の芯からあたたまること間違いなし。

**3 石引温泉 亀の湯**  
金沢市石引2丁目15番31号

☎ 076-262-4126

🕒 12:30~24:00

🗓️ 月に1回の金曜日(不定)

とろとろの炭酸水素塩泉で、美肌作用、皮膚の清浄作用が期待できる温泉銭湯。外風呂の源泉かけ流し、ぬるめの純温泉。ロビーからの景色も圧巻。

**4 梅の湯**  
金沢市山の上町4番21号

☎ 076-251-2189

🕒 15:00~22:00

🗓️ 月曜日

井戸水を利用した天然泉と金沢唯一のラジウム温泉は、美容や健康に効果を発揮。開放的で外の光が入る空間で癒され、体も温まる。

**5 金沢温泉金石荘**  
金沢市金石本町2-91番地

☎ 076-267-0630

🕒 13:00~22:30

🗓️ 不定休

地下1,300mから湧き出る塩化ナトリウム強温泉。膝痛・腰痛・神経痛などに効果抜群。殺菌作用に効くみどり色の温泉は、あーしょっぱい!

**6 くわな湯**  
金沢市東山3丁目1番5号

☎ 076-252-2659

🕒 13:00~23:30

🗓️ 月曜日

光明石から湧き出されるミネラル豊富な人工温泉。金沢の観光名所「ひがし茶屋街」や浅野川大橋の側にあり、風呂上がりの川流みはロケーション抜群。

**7 兼六温泉**  
金沢市鳩町18番36号

☎ 076-221-2587

🕒 14:00~22:30  
(日・祝日 13:00~22:30)

🗓️ 全曜日

住宅地の中にあるナトリウム塩化硫酸水素塩泉の温泉銭湯。竹筒から流れ出るお湯と石造りの露天風呂で極楽気分。超高温サウナがあり、サウナ好きにはたまらない。

**8 こぼし湯**  
金沢市東山3丁目16番3号

☎ 076-252-3342

🕒 14:00~23:00  
(日曜 12:00~23:00)

🗓️ 5日、15日、25日(日曜の場合は営業、前日が翌日が休業)

浴室で有線の演歌が流れている古き良き銭湯。肌にやさしいスチームサウナが好評で、黒石が敷き詰められている深風呂は、体への適度な静水圧で血行促進効果がある。

**9 Zささのゆ**  
金沢市泉野町3丁目18番16号

☎ 076-243-4205

🕒 13:30~23:15  
(日曜日 10:00~23:15)

🗓️ 月曜日(祝日の場合は営業、翌日休業)

郷土の偉人木村榮氏生誕の地に立つ銭湯。体を横にできる浅風呂と、展示スペースの植栽や郷土の歴史・絵が特徴。

**10 天空の湯**  
金沢市町5丁目5番6号

☎ 076-245-3399

🕒 12:00~24:00

🗓️ 年中無休

シティホテルの6階にある銭湯。ガラスドームのパノラマ大浴場で、宿泊者はもちろん日帰り入浴としての利用もできる。年中無休というところも嬉しいポイントの一つ。

Bathing manners

**入浴マナー 五ヶ条**

- 一 入浴前に、必ずかけ湯をすべし!
- 二 入浴中はお風呂の中で体をこすらず静かに入るべし!
- 三 サウナの後は、必ずかけ湯をして汗を流すべし!
- 四 使った桶や椅子は必ず片付けるべし!
- 五 脱衣場へ行く前に、必ず体の水分を拭きとるべし!

**11 額温泉**  
金沢市新町1丁目30番地

☎ 076-298-7986

🕒 13:40~23:00  
(日・祝日 12:40~23:00)

🗓️ 月曜日(祝日の場合は営業、翌日休業)

金沢で一番南に位置する銭湯。湯冷めしない、膝の調子が良くなる好評の真っ赤な濃厚薬湯が大人気。スチームサウナで冬も全身ぼかぼか状態に。

**12 ひょうたん瓢箪湯**  
金沢市瓢箪町1番7号

☎ 076-261-0543

🕒 14:00~21:00

🗓️ 土・日曜日

金沢駅や近江町市場からほど近い、瓢箪町にある銭湯。黄色とオレンジ・ピンクで彩られた広々とした洗い場が特徴的。

**13 双葉湯**  
金沢市駅西新町1丁目14番24号

☎ 076-261-2711

🕒 13:00~23:30  
(日・祝日 12:00~23:30)

🗓️ 水曜日

煙突が象徴的で、肩こりに効くジャンボうたせ湯が自慢の銭湯。サウナも水風呂も薬湯も露天風呂もあり、豊敷きのゆったりできる脱衣所が心地よい。

**14 ヘルシーバス268**  
金沢市新保本5丁目115番地

☎ 076-240-2600

🕒 12:00~24:00

🗓️ 5月~12月は月曜日(祝日は営業)、1月3日~4月30日は無休

店名の「268」は「ふるや」をもじったもの。サウナ、薬湯、深湯、超音波湯、水風呂と、多種多様な湯が自慢。湯上がり処ではジュースやアイスも充実。

**15 松の湯**  
金沢市長町1丁目5番56号

☎ 076-231-5611

🕒 12:00~22:30

🗓️ 6日、16日、26日(日・祝の場合は営業、翌日休業)

繁華街香林坊・片町まで徒歩5分という立地で街中に建つ銭湯。貸しタオルも準備されており、飲み会前にひとっ風呂入ればビールがうまい!

**16 みろく温泉元湯**  
金沢市横山町2番24号

☎ 076-221-8096

🕒 13:00~23:30  
(日・祝日 10:00~23:30)

🗓️ 木曜日(祝日の場合は営業、翌日休業)

兼六園の近くにある常連さんから愛される温泉銭湯(ナトリウム塩化硫酸水素塩泉)。接骨院も開業されており、歩き疲れた観光客も天然温泉で疲労回復。

**17 百乃湯**  
金沢市小坂町中45番地

☎ 076-252-2808

🕒 14:00~22:30

🗓️ 月曜日

金沢の東に位置する銭湯。県立武道館や星稜大・星稜高に近く、学生も多く利用。竹炭を使用したお湯はとてもやわらかく、湯冷めしなると評判。

**18 諸江の湯**  
金沢市諸江町中丁180番地3

☎ 0120-31-0268

🕒 6:00~25:00

🗓️ 年中無休

「能登海洋深層水」のお湯で体はほかほか、お肌もしっとり評判。朝風呂に入れれば目覚めはバッチリ!ロビーはおしゃれな空間で湯上りはここでゆっくり。

**19 大和温泉**  
金沢市東山3丁目25番17号

☎ 076-251-4343

🕒 14:00~24:00

🗓️ 全曜日

兼六園のごとじ灯籠を模した飾りが象徴。アルカリ性が強く、ぬるっとした天然温泉で肌がつるつるに。疲労回復にも評判があり、源泉も飲用できる銭湯。

**20 れもん湯**  
金沢市長松3丁目11番地6

☎ 076-243-0626

🕒 10:00~24:00

🗓️ 月曜日(祝日の場合は営業、翌日休業)

コーヒー色の真っ黒なお湯が独特な天然温泉。アメニティや設備が充実しており、広い駐車場・広いロビー・広い風呂入ればビールがうまい!

お名前 \_\_\_\_\_ 生年月日 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ 性別  男  女

ご住所 \_\_\_\_\_

PRESENT! このカードを各施設の番台に出してください。各施設のスタンプを全て集めると「金沢おふる旅マイスター認定証」と記念品をプレゼント!

専用HP

全店舗のスタンプが集まったら、下記までご郵送ください。  
〒920-0912 石川県金沢市大手町2-22  
石川県公衆浴場組合 おふる旅 宛

	Zささのゆ	額温泉	あわづ湯	ヘルシーバス268	れもん湯	石引温泉 亀の湯
兼六温泉	みろく温泉元湯	松の湯	瓢箪湯	双葉湯	諸江湯	泉名湯
梅の湯	こぼし湯	大和温泉	百乃湯	東湯	金沢温泉 金石荘	